

INFORMACIÓN PREQUIRÚRGICA

Apellido _____ Nombre _____ Inicial del segundo nombre _____

Gracias por confiarle su atención a Surgical Group of North Texas. Queremos que usted sepa tanto como sea posible acerca de cómo prepararse para su procedimiento. Visite **SurgicalGroupNT.com** para obtener información sobre lo que debe esperar durante la cirugía y sobre las preguntas frecuentes acerca de los cuidados posquirúrgicos. Llame a nuestras oficinas al (972) 254-9399 si tiene alguna duda.

EXÁMENES PREQUIRÚRGICOS

Fecha _____ Hora _____ a. m./p. m.

CIRUGÍA

Fecha _____ Hora _____ a. m./p. m.

LLEGADA AL HOSPITAL

Hora _____ a. m./p. m.

TIPO DE CIRUGÍA/PROCEDIMIENTO _____

CÓDIGO CPT _____

UBICACIÓN DE LA CIRUGÍA/PROCEDIMIENTO

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Baylor Grapevine | <input type="checkbox"/> Baylor Irving | <input type="checkbox"/> Baylor Surgical Hospital Las Colinas |
| <input type="checkbox"/> Baylor Trophy Club | <input type="checkbox"/> Dallas Medical Center | <input type="checkbox"/> Medical City Las Colinas |
| <input type="checkbox"/> Medical City Alliance | <input type="checkbox"/> Methodist Southlake Hospital | <input type="checkbox"/> Pine Creek Medical Center |
| <input type="checkbox"/> Texas Health Harris Methodist - HEB | <input type="checkbox"/> Texas Health Harris Methodist - Southlake | |

***Consulte las últimas páginas para obtener direcciones, mapas y números de teléfono.**

NOMBRE DEL MÉDICO

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mustafa Alibhai, MD | <input type="checkbox"/> Edward Clifford, MD | <input type="checkbox"/> Nathan Emerson, MD | <input type="checkbox"/> Sina Matin, MD |
| <input type="checkbox"/> Julio Rivera, MD | <input type="checkbox"/> Shahid Shafi, MD | <input type="checkbox"/> Steve Schierling, MD | |

CONSULTA POSQUIRÚRGICA

Fecha _____ Hora _____ a. m./p. m.

SU RESPONSABILIDAD FINANCIERA

Haremos todo lo posible para poder reducir sus gastos, pero muchos de ellos están fuera de nuestro control. Nuestro consultorio cobrará su coseguro por adelantado por los honorarios del médico para su procedimiento quirúrgico. Usted debe comunicarse por anticipado con el hospital para explicar sus beneficios para los gastos del centro. Le facturaremos a su seguro a la tarifa contratada por los servicios de nuestro cirujano. Según la explicación de beneficios que recibimos de su compañía aseguradora, le facturaremos por cualquier parte adicional que se consideren como responsabilidad del paciente. Para todos los procedimientos, la parte del paciente debe ser pagada por anticipado al cirujano y el centro puede ofrecer un financiamiento para los gastos del mismo. El instrumentador quirúrgico, el radiólogo, el patólogo y el anestesiólogo también pueden facturarle.

Usted merece tener conocimiento de la cobertura de su póliza de seguro y sus beneficios. Póngase en contacto con el departamento de atención al cliente de su compañía para obtener una explicación clara de sus beneficios quirúrgicos. Cada póliza es diferente, incluyendo las obligaciones del miembro. Si tiene alguna pregunta sobre una factura, comuníquese primero con su compañía de seguros y luego con nuestro departamento de facturación al (877) 903-5118.

Firma _____

Fecha _____

PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

**** NO COMA NI BEBA NADA A PARTIR DE LA MEDIANOCHE ANTERIOR A LA CIRUGÍA.**

ESTO INCLUYE AGUA, CAFÉ, MENTAS, CAMELOS DUROS, TABACO Y GOMA DE MASCAR. **

- Traiga consigo sus tarjetas de seguro y licencia de conducir o identificación.
- Traiga la lista de medicamentos, incluidos los medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos. Si usa un inhalador o un dispositivo de presión positiva continua en la vía aérea/dispositivo de presión positiva de dos niveles en la vía aérea, tráigalo con usted.
- Coordine para que alguien lo lleve a su casa después de haber recibido el alta del hospital.
- Por política del hospital, se prohíbe el ingreso de niños menores de 12 años como visitas a la unidad de cirugía ambulatoria.
- Tome los medicamentos para la presión arterial, el corazón y anticonvulsivos con un pequeño sorbo de agua la mañana de la cirugía, si normalmente los toma por la mañana. En la mañana de su cirugía, tome media dosis de insulina, salvo que su médico le indique lo contrario. **NO** tome pastillas para la diabetes la mañana de la cirugía. Deje de tomar cualquier anticoagulante (aspirina, Brilanta, Coumadin, Effient, Eliquis, Plavix, Pradexa, Xarelto) _____ días antes de la cirugía, a menos que su médico le indique otra cosa.
- Es posible que previo a la admisión/cirugía reciba una llamada para conversar sobre su historia médica, los medicamentos y cualquier examen prequirúrgico que sea necesario.
- Puede lavarse los dientes y enjuagarse la boca el día de la cirugía sin tragar líquidos. No rasure el área de la operación.
- Use ropa que sea cómoda; se recomienda usar pijamas. Si usa anteojos, audífonos, lentes de contacto o dentaduras postizas, traiga algo para guardarlos durante el procedimiento. No use joyas.
- Si tiene un testamento en vida, un poder médico legal permanente y cualquier otra instrucción escrita respecto a sus deseos sobre su atención médica, tráigalos con usted.
- Contamos con traductores para pacientes con discapacidad auditiva y que no hablan inglés.

PREGUNTAS FRECUENTES

Éstas son recomendaciones generales para fines informativos únicamente. No constituyen consejo médico. Póngase en contacto con nuestra oficina al (972) 254-9399 si tiene preguntas relacionadas con sus inquietudes específicas.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

P ¿Cuándo se sacan las grapas/puntos?

R Entre 7 y 10 días después de la cirugía.

P ¿Cuándo puedo sacarme la venda?

R Un día después de la cirugía, a menos que la venda esté húmeda. Se sacará la venda y limpiará el área con agua y jabón. Luego, séquela y colóquese una nueva venda. Esta puede ser una Band-Aid® o gasa con cinta adhesiva. No utilice peróxido o alcohol sobre las incisiones, a menos que se lo indique el médico.

P ¿Puedo sacarme las tiras adhesivas estériles?

R Cuando se duche, deje que las tiras adhesivas estériles se mojen. Se caerán por si solas dentro de 7 a 10 días.

P Mi incisión está drenando. ¿Es normal?

A Tendrá un drenaje; sin embargo, las señales de infección son enrojecimiento en el lugar de la incisión (que se expande), sensación de calentura en la incisión y un olor fétido en el drenaje. Si esto ocurre, póngase en contacto con nosotros.

P ¿Puedo colocar un ungüento antibacterial en mis incisiones?

R No hay necesidad de hacerlo. Y tampoco utilice peróxido o alcohol sobre las incisiones, a menos que se lo indique el médico.

P Mi incisión está hinchada. ¿Es normal?

R Esto ocurrirá; sin embargo, si observa que tiene fiebre, enrojecimiento o un olor fétido en el drenaje, póngase en contacto con nosotros.

P Tengo sangre en la venda. ¿Está bien?

R Es normal; sin embargo, si el flujo es constante y la venda se humedece en menos de 15 minutos, póngase en contacto con nosotros.

P La incisión se abrió. ¿Qué hago?

R Póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

P Tengo sarpullido o ampollas en la incisión o cerca de ella. ¿Qué hago?

R Aplique un ungüento antibacterial en el área y coloque una venda no adhesiva. Trate de no alterar las ampollas. Póngase en contacto con nuestra oficina para hablar con su médico.

PREGUNTAS FRECUENTES

CONTROL DEL DOLOR

P Después de la cirugía, tengo dolor. ¿Debo esperar que esto suceda?

R Es normal; sin embargo, si el dolor no se alivia después de tomar analgésicos, póngase en contacto con nosotros.

P ¿Cuándo me sacan la bomba para analgesia?

R Tres días después de la cirugía. El enfermero le enseñará cómo sacársela cuando le den de alta del hospital.

PREOCUPACIONES FÍSICAS

P Tengo sarpullido en el cuerpo. ¿Es normal?

R Esto puede ocurrir por una reacción alérgica a los medicamentos. Si esto ocurre, deje de tomar los medicamentos y empiece a tomar Benadryl según las indicaciones del frasco. Luego, póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

P Tengo dolor en la pierna o brazo con hinchazón. ¿Qué hago?

R Póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

P Tengo fiebre. ¿Qué debo hacer?

R Póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

P ¿Por cuánto tiempo debo usar el vendaje abdominal después de la reparación de hernia?

R Como mínimo dos semanas. Se lo puede sacar para ducharse.

P ¿Qué puedo tomar para el estreñimiento?

R Leche de magnesia o ablandadores de deposiciones (preferimos que empiece a tomar ablandadores de deposiciones al día siguiente de su cirugía, incluso si no está estreñido, para evitar el estreñimiento). Es común que los pacientes no tengan movimiento intestinal de 2 a 3 días después de la cirugía.

P ¿Qué hago si tengo problemas para orinar?

R Póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

P ¿Cuándo me sacan el drenaje?

R Generalmente, se saca 5 días después de la cirugía. Comuníquese con nuestra oficina para obtener una cita para sacárselo.

P Tengo flatulencias, ¿qué puedo tomar?

R Puede tomar Gas-X; sin embargo, los pacientes que se han sometido a cirugía laparoscópica pueden experimentar una sensación de aire atrapado en los hombros. Los movimientos de hombros pueden ayudar a aliviar en algo este dolor. En ocasiones, caminar también ayuda.

PREGUNTAS FRECUENTES

P ¿Qué puedo tomar para la diarrea?

A Kaopectate. Si no ayuda en un período de 24 horas, póngase en contacto con nosotros.

P Me colocaron una malla después de una reparación de hernia. ¿Es normal que sienta quemazón o pellizcos?

R Es común; sin embargo, si observa enrojecimiento, hinchazón o fiebre, póngase en contacto con nosotros.

P Tengo muchas náuseas. ¿Qué puedo hacer?

R Tener algo de náusea es normal después de la cirugía. Sin embargo, si tiene dificultad para retener líquidos o sólidos de manera persistente, póngase en contacto con nosotros lo antes posible.

HIGIENE

P ¿Cuándo puedo bañarme?

R Se puede bañar el día posterior a la cirugía, a menos que el médico le indique otra cosa.

P ¿Cuándo puedo tomar un baño o ir a nadar?

R Los pacientes no pueden sentarse en una piscina de agua por 2 semanas a partir del día de la cirugía.

CONTROL POSQUIRÚRGICO

P ¿Cuándo debo visitar al médico para que realice un control posquirúrgico?

R Generalmente a las 2 semanas, a menos que el médico le indique otra cosa.

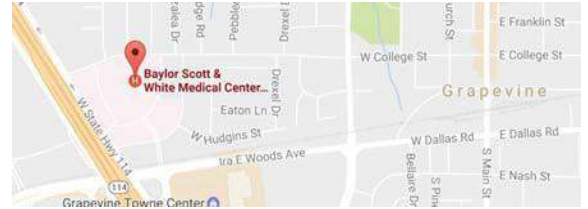
P Me operaron de las mamas y estoy esperando el informe patológico. ¿Cuándo tendré los resultados?

R El cirujano generalmente recibe el informe de patología dentro de las 48 horas de realizada la biopsia y lo llamará el mismo día.

UBICACIÓN DE LOS HOSPITALES

Baylor Scott & White Medical Center Grapevine

1650 West College Street
Grapevine, Texas 76051
Don & Linda Carter Outpatient Testing
(817) 481-1588
BaylorHealth.com/Grapevine



Baylor Scott & White Medical Center at Irving

1901 North MacArthur Boulevard
Irving, Texas 75061
Mostrador de admisión
principal (972) 579-8100
BaylorHealth.com/Irving



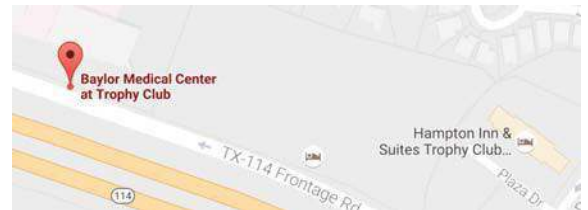
Baylor Surgical Hospital at Las Colinas

400 West I-635
Irving, Texas 75063
Plaza I - Entrada este - Mostrador de admisión
(972) 868-4000
IC-SH.com



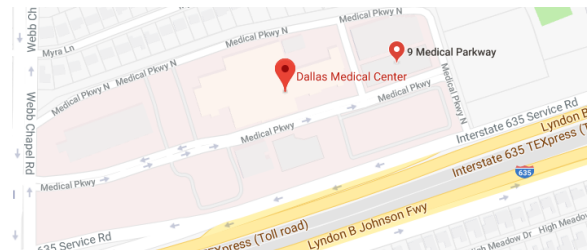
Baylor Medical Center at Trophy Club

2850 East State Highway 114
Trophy Club, Texas 76262
(817) 837-4600
BaylorTrophyClub.com



Dallas Medical Center

9 Medical Parkway
Plaza 4, Suite 210
Dallas, TX 75234
(972) 888 - 7000
DallasMedCenter.com



Medical City Las Colinas

6800 North MacArthur Boulevard
Irving, Texas 75039
La admisión principal se realiza en el mostrador de
recepción (972) 969-2000
MedicalCityLasColinas.com



UBICACIÓN DE LOS HOSPITALES

Medical City Alliance

3101 North Tarrant Parkway
Fort Worth, Texas 76177
(817) 639-1000
MedicalCityAlliance.com



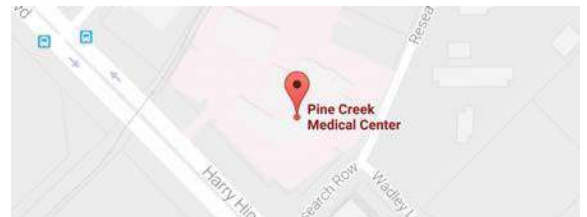
Methodist Southlake Hospital

421 East State Highway 114
Southlake, Texas 76092
(817) 865-4400
ForestParkSouthlake.com



Pine Creek Medical Center

9032 Harry Hines Boulevard, Suite 100
Dallas Texas 75235
(214) 231-2273
PineCreekMedicalCenter.com



Texas Health Harris Methodist HEB

1600 Hospital Parkway
Bedford, Texas 76022
(817) 848-4000
TexasHealth.org/HEB/pages/default.aspx



Texas Health Harris Methodist Southlake

1545 East Southlake Boulevard
Southlake, Texas 76092
(817) 748-8700
TexasHealthSouthlake.com

